

Januar 2022		Letzter Tag Abgabe im Sekretariat: 14.12.2021			Name/Vorname: _____	
		Letzter Tag der Einzahlung beim Landratsamt: 16.12.2021			Klasse: _____	
01. KW	Menu	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01. -	A	Nudeln "Bolognese" (Sch)	Schnitzel (Sch), Buttergemüse	Vorsuppe	Fischstäbchen, Zitronen-Buttersoße	Bratklößchen (Sch), Karottengemüse
07.01.		Kompott	Salzkartoffeln, Dessertbecher	Grießbrei mit Süßkirschen	Bunter Salat, Kartoffelbrei, Fruchtcremespeise	Salzkartoffeln, Obst
		A, C1, H	A, B, C1, H, 1, 7	B, C2	A, B, C1, H, J, 1	A, B, C1, H, I
03.01. -	B	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Gemüse	Backfisch mit Kartoffel - Rote Beete - Salat	Thüringer Mutzbraten (Sch), Sauerkraut	Knöpfungpfanne mit Hähnchenbrust und	Bunter Salatteller mit Kochschinken, Käse
07.01.		Brötchen, Kompott	Dessertbecher	Bratkartoffeln, Kirschen	Gemüse, Fruchtcremespeise	und Ei, Hausdressing, Obst
		A, C1, H	A, B, C1, J, 1, 7	C1, H, I	A, B, C1, 1	2, 8, A, B, I
10.01. -	A	Rührei, Rahmspinat	Hähnchenbrust, Bratensoße, Gemüsereis	Vorsuppe	Thüringer Bratwurst, Sauerkraut	Kochklops (Sch), Kapernsoße
14.01.		Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesoße	Salatgarnitur, Kompott	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Kartoffelbrei, Obst	Rote Beete - Salat, Kartoffeln, Pudding
		A, B, C1, 1, 7	C1, H	A, B, C1, H	8, B, C1, H, I	A, B, C1, 1, 7
10.01. -	B	Krautgulasch (Sch), Salzkartoffeln	Linsensuppe mit Wiener Würstchen	Rindertafelspitz, Meerrettichsoße	Kräuterquark, Salzkartoffeln	Chicken Wings, Barbecuesauce
14.01.		Götterspeise mit Vanillesoße	Brötchen, Kompott	Kartoffelklöße	Salatgarnitur, Obst	Salatgarnitur, Wedges, Pudding
		B, C1, H, 1, 7	2, 4, 8, C1, H	A, B, C1, H	B	B, C1, H, 1, 7
17.01. -	A	Wurstgulasch (Sch) mit Gabelspaghetti	Hähnchen Nuggets, Buttererbsen	Vorsuppe	Putengeschnetzeltes, Reis	Schokosuppe
21.01.		Salat, Zitronenquarkspeise	Salzkartoffeln, Dessertbecher	Hefeklöße mit heißen Himbeeren, Vanillesoße	Salat, Obst	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen
		2, 4, 8, A, B, C1, 1	B, C1, H, 1, 7	A, B, C1, H, 1	C1, H	2, 4, 8, B, C1, I, 1
17.01. -	B	2 Eier mit Senfsoße, Salatgarnitur	Reissuppe mit Hühnerfleisch, Gemüse	Schweinesteak mit Ananas und Käse überb.	Nudelaufauf "Bolognese" (Sch)	Vorsuppe, Gef. Germknödel
21.01.		Salzkartoffeln, Zitronenquarkspeise	Brötchen, Dessertbecher	Herzoginkartoffeln, Kompott	Salat, Dessertbecher	Vanillesoße
		A, B, C1, H, 1, 7	B, C1, H, 1, 7	A, B, C1, H	A, B, C1, 1, 7	A, B, C1, H, I
24.01. -	A	Bunte Gemüsesuppe, Geflügelfleischklößchen	Schlemmersteak vom Schwein, Broccoli-Gemüse	Vorsuppe	Currywurst (Sch) mit Kartoffelbrei	Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbrust
28.01.		Baguette, Rote Grütze mit Vanillesoße	Salzkartoffeln, Kompott	Reisbrei mit Apfelmus	Salat, Dessertbecher	und Gemüse, Obst
		A, B, C1, H, 1, 7	B, C1, H	B, H	2, 4, 8, B, C1, H, 1, 7	A, C1, H
24.01. -	B	Schnitzel (Sch), Leipziger Allerlei	Grüner Bohneneintopf mit Kassler (Sch)	Geschmortes Eisbeinfleisch (Sch), Porreegemüse	Gemüse-Nudel-Auflauf, Tomatensoße	Pfannengyros (Sch), Weißkrautsalat, Tzatziki
28.01.		Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße	Brötchen, Kompott	Salzkartoffeln, Apfelmus	Salat, Dessertbecher	Tomatenreis, Obst
		A, B, C1, H, 1, 7	8, C1, H	B, C1, H, I	A, B, C1, 1, 7	B, C1
31.01.	A	Wellenbandnudeln "Carbonara"	-	-	-	-
		Fruchtquark				
31.01.	B	2, 8, A, B, C1, H, 1				
		Krautroulade (Sch), Salzkartoffeln	-	-	-	-
		Salatgarnitur, Fruchtquark				
		A, B, C1, 1				

Anderungen sind vorbehalten!

Übersicht über zugelassene Zusatzstoffe in Lebensmitteln: 1: Farbstoffe, 2: Konservierungsstoffe, 3: Antioxydantien, 4: Emulgatoren, 5: Geschmacksverstärker, 6: Wachs, 7: Zuckeraustauschstoffe, 8: Phosphate

Hauptallergene: A: Eier, B: Kuh-Milch, C1: Weizenmehl, C2: Weizengrieß, D: Erdnüsse, E: Nüsse, F: Sesam, G: Soja, H: Sellerie, I: Senf, J: Fische, K: Krebstiere, L: Weichtiere, M: Lupinen, N: Schwefeldioxid und Sulfid

Inhaltsstoffe: Sch: Schweinefleisch, Ge: Geflügelfleisch, Ri: Rindfleisch, Veg: Vegetarisch