

<b>November 2021</b>		<b>Abgabe im Sekretariat: bis 15.11.2021</b>			Name, Vorname: _____	
		<b>Letzter Tag der Einzahlung beim Landratsamt: 26.011.2021</b>			Klasse: _____	
45. KW	Menu	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
						A, C1
08.11. -	<b>A</b>	Nudeln mit Tomatensoße, gebratene Jagdwurst (Sch)	Würzfleisch (Sch) mit Pilzen, Salatgarnitur	Vorsuppe	Thüringer Rostbratwurst, Sauerkraut	Hausgemachte Frikadelle (Sch), Karottengemüse
12.11.		Rote Grütze mit Vanillesoße 2, 4, 8, A, B, C1, 1, 7	Reis, 1 Getränk B, C1, H	Germknödel mit Pflaumenmus, Vanillesoße A, B, C1, H, 1, 7	Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Obst B, C1, H, I	Salzkartoffeln, Joghurt A, B, C1, H, I, 1
08.11. -	<b>B</b>	Nudelsuppe mit Gemüse, Fleischklößchen (Ge)	Gef. Kartoffeltasche mit Frischkäse	Rindersauerbraten, Rotkohlgemüse	Gnocchi, Käsesoße	Gedünstetes Seelachsfilet, Senfsoße
12.11.		Brötchen, Rote Grütze mit Vanillesoße	Kräutersoße, Kartoffelbrei, 1 Getränk	Kartoffelklöße, Kompott	Salatgarnitur, Obst	Salzkartoffeln, Joghurt
46. KW		A, B, C1, H, 1, 7	A, B, C1	A, C1, H, I	A, B, C1, H, 1	B, C1, H, I, J, 1
15.11. -	<b>A</b>	Erbsen- oder Linsensuppe mit Bockwurst	Geschmorte Putenkeule, Rotkohlgemüse	Vorsuppe	Gedünstete Hähnchenbrust, Bratensoße	Kochklops (Sch), Fitnesssalat
19.11.		Brötchen, Götterspeise mit Vanillesoße 2, 4, 8, B, C1, H, 1, 7	Salzkartoffeln, Kompott C1, H	Grießbrei mit Erdbeeren B, C2	Salatgarnitur, Gemüsereis, Obst C1, H	Salzkartoffeln, Müsliriegel B, C1, H, D, E
15.11. -	<b>B</b>	Kasslersteak (Sch), Rosenkohlgemüse	Reissuppe mit Geflügelfleisch, Gemüse	Schweinekammbraten, Schwarzwurzel	Kräuterquark, Ofenkartoffeln	Veg. Nudelauflauf
19.11.		Bratkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesoße	Brötchen, Kompott	Salzkartoffeln, Erdbeeren	Salatgarnitur, Obst	Tomatensoße, Müsliriegel
47. KW		8, B, C1, 1, 7	C1, H	C1, H, I	B	A, B, C1, D, E
22.11. -	<b>A</b>	Rührei, Rahmspinat	Schweinelachsstreifen in würziger Soße	Vorsuppe	Schnitzel (Sch), Erbsengemüse	Lasagne "Bolognese" (Sch)
26.11.		Salzkartoffeln, Vanillecremespeise A, B, C1, 1, 7	Salat, Spätzle, Kompott A, B, C1, H	Quarkkeulchen mit Roter Grütze A, B, C1, 1, 7	Salzkartoffeln, Obst B, C1, H	Tomatensoße, Salatgarnitur, Dessertbecher A, B, C1, 1, 7
22.11. -	<b>B</b>	Puten-Rollbraten, Mischgemüse	Linsensuppe mit Bockwurst	Schweinesteak mit Tomate-Mozzarella	Kartoffelpfanne mit Schinken, Bohnen	Gemüsefrikadelle, Sahnesoße
26.11.		Salzkartoffeln, Vanillecremespeise	Brötchen, Kompott	überbacken, Wedges, Rote Grütze	Majoransoße, Obst	Kartoffelbrei, Dessertbecher
48. KW		B, C1, H, 1, 7	2, 4, 8, C1, H	C1, H, 1, 7	2, 4, 8, C1, H	A, B, C1, 1, 7
29.11. -	<b>A</b>	Nudeln mit Rahmsoße, Kaisergemüse	Fischpfanne mit Gemüsestreifen und	-	-	-
30.11.		Kochschinken, Schokoquark 2, 4, 8, A, B, C1, 7	Petersiliensoße, Reis, Obst B, C1, H, J			
29.11. -	<b>B</b>	Putenrahmgeschnetzeltes, Reis	Deftige Soljanka, Sauerrahm	-	-	-
30.11.		Salatgarnitur, Schokoquark B, C1, H, 7	Brötchen, Obst 2, 4, 8, B, C1			

Anderungen sind vorbehalten!

Übersicht über zugelassene Zusatzstoffe in Lebensmitteln: 1: Farbstoffe, 2: Konservierungsstoffe, 3: Antioxydantien, 4: Emulgatoren, 5: Geschmacksverstärker, 6: Wachs, 7: Zuckeraustauschstoffe, 8: Phosphate  
Hauptallergene: A: Eier, B: Kuh-Milch, C1: Weizenmehl, C2: Weizengrieß, D: Erdnüsse, E: Nüsse, F: Sesam, G: Soja, H: Sellerie, I: Senf, J: Fische, K: Krebstiere, L: Weichtiere, M: Lupinen, N: Schwefeldioxid und Sulfid  
Inhaltsstoffe: Sch: Schweinefleisch, Ge: Geflügelfleisch, Ri: Rindfleisch, Veg: Vegetarisch